**Подготовка к проведению бронхоскопии и эзофагогастродуоденоскопии** (ЭГДС)

Эти два исследования проводятся строго натощак-последний прием пищи не позднее 8-10 часов, прием жидкости не позднее, чем за 4 часа до исследования. Если вы курите, настоятельно рекомендуется воздержаться до процедуры.

Врачу-эндоскописту необходимо сообщить о наличии сопутствующих заболеваний (например, сахарный диабет), постоянном приеме лекарственных препаратов, а также наличии лекарственной аллергии.

Перед проведением ЭГДС пациенту может быть проведена местная анестезия корня языка местным анестетиком (лидокаином), а также с применением внутривенной седации (при наличии медицинских показаний и отсутствии противопоказаний), для чего требуется дообследование:

- заключение терапевта с указанием диагноза;

-ЭКГ;

-общий анализ крови (не более 10 дней);

-коагулограмма;

-анализ крови на RW, ВИЧ, гепатиты В и С;

-группа крови и резус фактор.

**Подготовка к колоноскопии**

1. Соблюдение диеты.

За 3 дня до исследования назначается диета без клетчатки (овощей и фруктов). Можно только белки и углеводы. Стараться пить больше прозрачных жидкостей (вода, березовый сок, осветленный яблочный сок, чай).

Разрешается употреблять: белый хорошо пропаренный рис (не плов); супы на нежирном мясном бульоне без овощей; блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; нежирные сорта рыбы; нежирный творог, сыры, натуральный йогурт;

Исключаются из рациона питания: все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки,  черный хлеб, крупы); все свежие и сушеные овощи и фрукты; щи и борщи из капусты (а также свежая капуста и прошедшая кулинарную обработку), молочные супы, крем-супы, окрошка; бобовые; жирные сорта мяса и рыбы; копчености и соленья, консервы; цельное молоко, жирный кефир

**Важно!**  За 3 дня до колоноскопии прекратить прием препаратов, содержащих висмут (Де-нол), активированного угля, алмагеля, препаратов железа.

2. Прием препаратов для подготовки к колоноскопии.

Сегодня есть способ подготовки толстой кишки, когда не нужно делать ни одной клизмы. Но нужно пить препарат, который не всасывается ни в желудке, ни в кишке. При этом вымывается все, что есть в толстой кишке, чего нельзя добиться клизмами. Это такие препараты как Фортранс (Франция), Д-Форжект (Беларусь), Фордрайв (Беларусь), Лавакол (Россия), Мовипреп (Великобритания).

Препарат разводят в соответствии с инструкцией. Выпить нужно будет 3 или 4 литра жидкости, в зависимости от Вашего веса, особенностей пищеварения и предполагаемой врачом патологии. Эти 3 или 4 литра пьются не сразу, а постепенно, за несколько часов, в два этапа. Количество раствора уменьшать нельзя! Количество разрешенной прозрачной жидкости можно употреблять без ограничений!

Как правило, исследование проводится в 1 половине дня, поэтому большую часть или половину выпиваете вечером, а остальную часть – рано утром в день исследования, рассчитывая время окончания приема раствора за 4 часа до времени исследования (например, с 5.00 до 7.00, если исследование назначено на 10.00-11.00). Приём пищи не позднее 15-16 часов накануне дня исследования. Это может быть легкий обед. Допускаются: прозрачный суп, бульон.

3. Прием препаратов пеногасителей

Для уменьшения пенистого содержимого в просвете кишечника и улучшения визуализации слизистой оболочки, а также уменьшения явления дискомфорта и неприятных ощущений от вздутия кишечника после исследования, ОБЯЗАТЕЛЬНО принимается препарат ЭСПУМИЗАН–L или его аналоги (Боботик, Куплатон и др.) в виде суспензии. 1 флакон препарата (30 мл) выпивается с последней порцией раствора или воды утром в день исследования (за 4 часа до исследования).

4. Врачу-эндоскописту необходимо сообщить о наличии сопутствующих заболеваний (например, сахарный диабет), постоянном приеме лекарственных препаратов, а также наличии лекарственной аллергии. Жизненно важные лекарственные препараты (гипотензивные, кардиологические) принимаются не позднее, чем за 2 часа до начала утреннего этапа подготовки (первого глотка). Необходимо иметь при себе:

- заключение терапевта с указанием диагноза;

-ЭКГ;

-общий анализ крови (не более 10 дней);

-коагулограмма;

-анализ крови на RW, ВИЧ, гепатиты В и С;

-группа крови и резус фактор