**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости**

Проводится натощак. За 2-3 суток необходимо соблюдать щадящую диету, блюда готовить с помощью отваривания, запекания или тушения, порции небольшие, прием пищи 3-5 раз в день. Основной целью диеты является отсутствие «помех», которые зачастую проявляются в результате бродильно-гнилостных процессов в желудочно-кишечном тракте.

Исключению из меню подлежат следующие группы продуктов:

• свежие овощи и фрукты-капуста, картофель, бобовые, виноград, сливы, абрикосы,

 цитрусовые, яблоки, груши;

• косточковые ягоды, арбузы;

• грибы;

• жирное мясо;

• консервы, маринады, специи, зелень;

• семечки и орехи;

• черный хлеб, выпечка, сдоба;

• шоколад, конфеты и т.д.

• молоко и его производные-кефир, простокваша, сметана, сливки, мороженное;

• алкогольные напитки;

• кисель, квас, какао;

• свежевыжатые соки с мякотью;

• крепкий кофе, чай;

• лимонад.